



RECOMANDĂRI

RECOMANDĂRI

RECOMANDĂRI

DUPĂ
PRODUCEREA ÎNCĂLZIRII
CĂTRE
COMPORTARE

PE
TIMPUL
PRODUCERII ÎNCĂLZIRII
CĂTRE
COMPORTARE

ÎNAINTEA
PRODUCERII ÎNCĂLZIRII
CĂTRE
COMPORTARE



ÎNAINTE

FII INFORMAT asupra măsurilor pe care le puteți lua pentru a supraviețui și pentru a ști ce este de făcut pe timpul și după cutremur.

Pregătiți-vă RUCSACUL DE URGENȚĂ:

Acesta conține: ■ Apă, alimente compacte și usoare: cutii de conserve, alimente deshidratate, biscuiți, sucuri, cafea, ceai, alimente pentru copii; ■ Îmbrăcăminte și încălțăminte; ■ Un sac de dormit sau păături; ■ O trusă de prim ajutor: medicamentele personale, analgezice, antiseptice; ■ Aparate utile: aparat radio cu baterii de schimb, lanternă, telefon mobil, fluier; ■ Articole de igienă: hârtie igienică, săpun, pastă de dinți, periuță de dinți; ■ Acte personale: cărți de identitate, carnet de asigurări medicale, bani.

POLIȚELE DE ASIGURARE: achiziționați polițe de asigurare pentru bunuri, sănătate și viață. Încheiați polițe de asigurare împotriva dezastrelor care să vă acopere valoarea imobilului și a conținutului său.

NEVOI SPECIALE: dacă dvs. sau cineva apropiat dvs. are o dizabilitate sau nevoie specială este necesar să fie luate măsuri speciale.

Vigilența și cunoașterea măsurilor de protecție și autoprotecție vă pot salva viața și pe cei dragi !



PE TIMPUL

Ce faci în timpul cutremurului ?

■ Cutremurul începe cu o vibrație a suprafeței terestre, care durează doar câteva secunde, cel mult 1 minut.

■ Cât de mare ar fi frica, trebuie să-ți păstrezi calmul. Luciditatea îți aduce șanse mai multe să scapi nevătămat. ■ Pericolul cel mai mare vine de la obiectele ce cad de deasupra ta.

■ Dacă te afli într-o clădire, rămâi pe loc. Nu încerca să ieși afară și nu mergi pe balcon. Așează-te sub o masă solidă sau ghemuiește-te lângă un perete interior, protejează-ți capul și fața. Îndepărtează-te de ferestre, geamuri, oglinzi, biblioteci, mobile înalte și aparate de iluminat. ■ Dacă ești în scaun cu rotile, îi blochezi roțile și îți protejezi capul și ceafa ■ Nu folosi liftul sau scările.

■ Dacă te afli pe stradă, rămâi acolo, la distanță de clădiri. ■ Dacă te afli într-un automobil în mișcare, frânează ușor și oprește-te într-un loc deschis. Evită podurile și tunelurile. Nu ieși din mașină. ■ Dacă te surprinde în mijloacele de transport în comun, nu sparge geamurile, nu aleră spre ușă. Șoferii vor opri mașinile și vor ține ușile deschise.

În locurile publice (magazin, cinematograf, restaurant):

■ Nu fugi pe scări. Așează-te sub o masă solidă sau ghemuiește-te lângă un perete. Stai departe de geamuri și mobilierul înalt. Nu folosi liftul. Nu te îmbulzi spre ieșire. Nu te speria dacă se întrerupe lumina sau sună sirena.



DUPĂ

După cutremur:

- Nu aprinde lumina.
- Nu folosi chibrituri.
- Dacă sunt scăpări de gaz, ieși din casă și anunță regia de gaz.
- Ascultă la radio anunțurile oficiale.
- Urmează recomandările autorităților.
- Dacă ești blocat, încearcă să dai de știre echipelor de salvare că ești acolo.
- Stai cât mai departe de cablurile electrice și de clădirile care par nesigure.
- Ajută la înlăturarea urmărilor dând prioritate celor răniți.
- Nu contribuieți la transmiterea zvonurilor și a știrilor false.

Dacă sunteți blocat sub dărâmături:

- Nu aprindeți un chibrit sau altceva asemănător;
- Acoperiți-vă gura cu o batistă sau o haină;
- Loviți ritmic cu un obiect pentru a fi localizat de persoanele care participă la operațiunile de salvare. Folosiți un fluier dacă aveți la îndemână

UNEORI CUTREMURUL POATE FI URMAT DE REPLICI CARE POT FI LA FEL DE SEVERE SAU MAI PUTERNICE DECÂT ȘOCUL INIȚIAL.

Atenție !!!

- Solicită expertiza tehnică a clădirii.
- Participă la lucrările de consolidare.
- Nu face lucrări de reamenajare fără autorizație de construire.