



## **BULETIN INFORMATIV**

### ***Reguli generale de comportament în caz de dezastre***

Având în vedere că majoritatea dezastrelor nu pot fi evitate, iar pentru reducerea pierderilor de vieți omenești și limitarea pagubelor materiale este bine ca populația să fie bine informată și să cunoască cum trebuie să reacționeze în astfel de situații, ISU "Basarab I" Dâmbovița recomandă cetățenilor următoarele:

### **REGULI GENERALE DE COMPORTAMENT ÎN CAZ DE DEZASTRE:**

- Rămâneți calmi;
- Ascultați mesajele transmise de posturile naționale de radio și televiziune;
- Nu dați crezare zvonurilor și nu creați panică;
- Respectați indicațiile autorităților.

### **SFATURI PRACTICE ÎN CAZ DE DEZASTRU:**

Dacă în localitate se produce un dezastru este posibil să fiți separat de membrii familiei dvs., care pot fi acasă, la lucru sau la școală.

Pentru o astfel de eventualitate, iați câteva mijloace de a vă regăsi:

- Stabiliți din timp un loc de întâlnire;
- Stabiliți un sistem de comunicare;
- Toți membrii familiei ar trebui să aibă asupra lor un mijloc de identificare: act de identitate, iar pentru minori un însemn cu date personale.

### **Aveți întotdeauna la îndemână trusa de urgență:**

- ✓ Alimente în conserve pentru cca. 3 zile;
- ✓ Un radioreceptor cu baterii și baterii de rezervă;
- ✓ Lanternă și baterii de rezervă;
- ✓ Spirtieră cu spirt solid;
- ✓ Medicamente pentru tratamentul uzual și de urgență;
- ✓ Haine adecvate sezonului;
- ✓ Listă cu telefoane de urgență.

***Ținând cont de situația actuală și faptul că ne aflăm în plină pandemie cu noul coronavirus SARS-CoV-2, amintim câteva reguli de urmat pentru protecția cetățenilor:***

## **REGULI DE RESPECTAT ÎN CAZUL EPIDEMIILOR/PANDEMIILOR**

- Respectați măsurile impuse de autorități;
- Spălați-vă pe mâini cu apă și săpun;
- Acoperiți-vă gura și nasul atunci când tușiți sau strănuțați
- Purtați mască de protecție;
- Evitați contactul cu persoane suspecte de boală
- Dacă sunteți bolnav evitați contactul apropiat cu alte persoane pentru a preveni răspândirea;
- Nu luați medicamente fără prescripția medicului;
- Adresați-vă de urgență medicului la apariția simptomelor de boală (febră, dureri în gât, tuse, respirație dificilă, dureri musculare etc.)
- Învățați-vă copiii să utilizeze regulile de igienă pentru prevenirea răspândirii bolilor

***Informându-vă, deveniți mai puternici în fața dezastrelor.***

***Doar împreună vom învinge !***

*\*Pentru mai multe informații utile despre modul de comportare în cazul producerii unor situații de urgență accesați secțiunea "INFORMARE PREVENTIVĂ" din siteul <https://isudb.ro/>, portalul <https://fiipregatit.ro/> sau descărcați aplicația DSU din Google Play Store și AppStore.\**

COMPARTIMENT  
INFORMARE ȘI RELAȚII PUBLICE